



# ずくずくbabyつうしん

のぞみ保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 971-9085



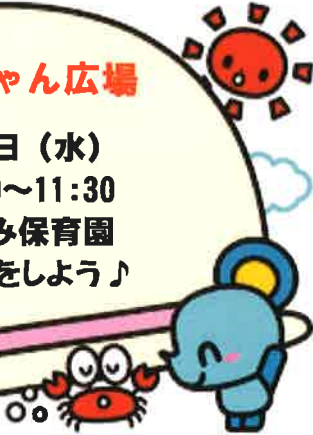
Eメール nozomi-rabbit@nozomi-rabbit.com

まぶしい太陽に、セミの大合唱。夏本番になり暑い毎日が続いています。この時期は、冷房の効いた部屋で長い時間を過ごすことが多くなりますね。冷房をつけると室内と戸外での温度差が激しくなり、体調を崩しやすくなるので、温度調節や体調管理に気をつけましょう。

花火大会などイベントも多い季節です。そしてお出かけ疲れの出ないように十分な休息をとっていきましょう♡

## 9月の赤ちゃん広場

日：9月12日（水）  
時間：10:00～11:30  
場所：のぞみ保育園  
ふれあい遊びをしよう♪



## ♪ アイアイ ♪

アイアイ アイアイ おさるさんだよ  
アイアイ アイアイ みなみのしまの  
アイアイ アイアイ しっぽのながい  
アイアイ アイアイ おさるさんだよ



## とびひ（伝染性膿痂疹）

でん せん せい のう か しん

### 『原因と症状』

あせもや湿しん、または虫刺されなどで傷ついた肌に、黄色ブドウ球菌が感染して起こります。  
かゆみの強い水泡ができ、かきこわして中の浸出液が他の皮膚につくと、そこにもたちまちとびひが広がります。  
水泡の膜はとても薄く、子どもがかいただけでも簡単に破れます。  
破れた後は、ただれてかさぶたとなり、それが取れば治っていきます。



### 『治療とケア』

とびひはきちんと治療しないと治りません。  
水ぶくれを見つけたら、すぐに小児科や皮膚科を受診しましょう。  
破れている時は、抗生物質の塗り薬と飲み薬で治療します。  
症状が落ち着いたからと薬をやめると、また悪化することがあります。  
子どもがかきむしらないよう、子どもも爪は短く切っておくことも重要です。  
皮膚の表面が乾燥して、うつる心配がなくなったら、プールや水遊びはOKです。

