



12月 すくすくBabyつうしん

のぞみ保育園

地域子育て支援センター

TEL 971-9085



Eメール nozomi-rabbit@nozomi-rabbit.com

冷たい風が落ち葉を巻き上げながら、冬が駆け足でやって来ました。これから冬本番ですね。街もクリスマスでにぎわう季節です。きれいに飾りつけたツリーやリース、イルミネーション、赤ちゃんにとってどれも初めて目にするものばかりです!!一緒に見て“きれいなね”とたくさんお話してあげて下さいね☆

師走を迎え、気ぜわしさと共に寒さも増してきました。風邪やインフルエンザの流行る季節です。規則正しい生活を心がけて親子で元気に過ごしていきましょう。



1月の赤ちゃん広場

★Babyカレンダーを作ろう!!

日時:1月17日(木)

AM10:00~11:30

場所:のぞみ保育園 ホール



きよしこのよる

きよしこのよる

ほしはひかり

すくいのみこは

みははのむねに

ねむいたもう

ゆめやすく



乳児に多い下痢を伴う病気

ロタウイルス性腸炎、ノロウイルス性腸炎、細菌性腸炎

「便の水っぽさ」だけでなく、「普段と違う」下痢のサイン

乳児の便はもともと水っぽくやわらかいもの。便が緩いからといって下痢とは限りません。ミルクか母乳かによっても便の状態や色は異なりますので、病気からくる下痢か判断するには、普段の便と比べて異変がないか、下痢のほかに全身に変化は見られないかなど、総合的に見るのが大切です。

下痢のときのチェックポイント

- 便の形状がいつもと違っていないか
- 色が白っぽくないか
- 嫌なにおいがしないか
- おなかを痛がっていないか
- 発熱、おう吐はないか
- 元気はあるか
- 食欲はあるか



脱水状態のサイン

- 唇が乾いている
- よだれが出なくなる
- 泣いていても涙が出ない
- 前日より体重が減っている
- おしっこが少ない、出ない
- 皮膚がシワシワではりがない
- 大泉門がへこむ



下痢のときは、一口ずつこまめな水分補給を

「下痢＝よくないこと」と思いがちですが、下痢自体はウイルスや細菌などを体外に排出しようとする体の防御反応で、悪いことではありません。

下痢そのものより、それによって起こる脱水に注意しなくてはなりません。特に月齢が低い子ほど脱水の進行が早く、処置が遅れれば命にかかわることもあります。下痢のときは、少量ずつこまめに水分補給をしましょう。万が一、脱水状態の徴候が見られたら、早急に小児科を受診しましょう。

水分補給

- : 湯冷まし、番茶、乳児用イオン飲料、経口補水液、ミルク(2倍以上に薄める)
- ×: 大人用イオン飲料、柑橘系ジュース、糖分を含むもの