



ずくずくbabyつうしん

のぞみ保育園
地域子育て支援センター
TEL 971-9085

Eメール nozomi-rabbit@nozomi-rabbit.com

まだまだ残暑が厳しい日が続いていますね。赤ちゃんも夏の疲れが出やすい時期なので休養、睡眠、食事などの生活リズムを整えながら、健康管理に十分注意していきましょう!!暑さが続いていて家で過ごすことが多いと思います。ふれあい遊びやわらべうた遊びを取り入れて、家の中でも楽しく過ごせるようにするといいかもしれませんね☆

10月の赤ちゃん広場

日時:10月11日(金)
10:00~11:30
場所:土居田分館



とんぼのめがね

- とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらをとんだから とんだから
- とんぼのめがねは びかびかめがね
おてんとさまをみてたから みてたから
- とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもをみてたから みてたから



靴選び



☆靴選びのポイント

素材:吸湿性や通気性がよく、柔らかい。

つま先:足の指で地面をつかむようにして歩くので、指が自由に動く広さや高さがある。つまずき防止のため、つま先が少し反り返っているものがよい。

足の甲:靴の中で足が動かないよう、甲の部分に調節可能なひもやファスナーが付いている。

靴底:地面からの衝撃を緩和して足を守るクッション性があるものもいいが、厚すぎる靴底は曲がりにくいので要注意。足の裏が曲がる位置と靴底の曲がる位置が合っているかチェックする。

かかと:足がしっかりと固定され、安定して歩けるよう、足首を包み込む深さがある。

★うさちゃん あっぶっぶ★ (メリーさんのひつじのメロディー)

♪びよんびよん うさちゃん

うさちゃん うさちゃん

子どもの両手を上げて、うさちゃんの耳が揺れているように左右に振る。



♪おかおを

子どもの片手で顔を隠す。



♪かくして

もう一方の手で顔を隠す。



♪あっぶっぶ

最後の「ぶ」で両手を開き、顔を見合わせる。



♪かわいい ○○ちゃん

○○ちゃん ○○ちゃん

両手をつないでリズムに合わせて上下に軽く動かす。「○○ちゃん」を一緒に子どもの名前にする。



♪おかおをかくして

右手、左手の順に顔を隠す。



♪あっぶっぶ

最後の「ぶっ」で両手を開く。おもしろい顔をして子どもを笑わせる。

