



ずくずくbabyつうしん

のぞみ保育園

地域子育て支援センター

TEL 971-9085

Eメール nozomi-rabbit@nozomi-rabbit.com

赤や黄色に色づきはじめた葉があちこちで美しく光る秋です。ぽかぽか暖かい日には、お散歩をしたり、ひなたぼっこをしたいしながら秋の風景を眺めてみてもいいですね☆

朝夕気温の差が大きくなってきました。衣服の調節をしたり、栄養や休息をしっかり摂りたいし、風邪を引かないように十分気をつけましょう。



12月の赤ちゃん広場

クリスマス飾りを作ろう!!

日時：12月6日(金)
10:00~11:30
場所：土居田分館

お楽しみ広場

♪クリスマス飾りを作ろう♪

日：11月29日(金)
時間：10:00~11:30
場所：土居田分館
定員：6組
申し込み期間
11月5日(火)~11月22日(金)
※必ずお電話にてお申し込み下さい。
PM2:00~5:00の間をお願いします。

お正月飾りを作ろう

12月20日(金)

場所：土居田分館
時間：10:00~11:30
定員：親子6組程度

申し込み期間：11月29日(金)
~12月6日(金)

※必ず電話にてお申し込み下さい。
(PM2:00~5:00の間をお願いします)



インフルエンザ

原因

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染が原因です。発症した人の鼻水やくしゃみのしぶきがついた所を触ったり、それらの分泌物が漂う空気を吸い込んだりすることで感染します。特に0~1歳児は、あちこち触った手で口や鼻を触るので、感染しやすいといえるでしょう。

症状

多くは、38~40℃近い高熱が出て、関節痛、筋肉痛などの症状が出ます。風邪と見分けがつかない軽い症状で始まることもあります。たいていは、発熱のために体力を奪われ、ぐったりします。発熱やつらい症状は3~5日ほど続き、合併症がなければ、その後徐々に回復します。



潜伏期間(1~3日)
少し鼻水や咳が出る。
いつもと変わらない。



発症
突然38~40℃近い熱が出る。病院でインフルエンザの検査を受ける。



高熱が続き、関節痛、筋肉痛が出る。咳や鼻水がひどくなり、さらに症状が悪化すると嘔吐や下痢もみられることもある。
合併症がなければ熱は下がるが、咳や鼻水は、ひどくなることもある。
病院を受診し、肺炎や中耳炎などの合併症が出ていないか診察してもらいましょう。