

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 入園式・進級式
午前			オレンジジュース	牛乳	牛乳	
昼食			ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ オレンジ	ごはん ちくわの磯辺揚げ レタスとコーンのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 豆腐ナゲット キャベツのごま酢あえ トマト	
午後			牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳 クッキー	牛乳 ポテコ	
	6	7	8	9	10	11
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス キャベツとツナのサラダ バナナ	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん ハンバーグ フレンチサラダ パン缶	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め キャベツの酢物 トマト	ごはん 魚のから揚げ 青菜の磯浸し ポトフ風スープ	おにぎり 焼きそば みそ汁 バナナ
午後	牛乳 ミニサラダ	お茶 ポテトフライ	牛乳 ビスコ	牛乳 ベーコン入り蒸しパン	お茶 ヨーグルト	牛乳 薄焼きせんべい
	13	14	15 パールズ	16 HAPPY DAY	17	18
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	豚丼 切り干しだいこんのごまあえ パン缶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 青菜のおかかあえ トマト	ごはん 魚のレモン煮 野菜炒め 豆腐とたまねぎのみそ汁	カレーピラフ せんざんき ブロッコリーとハムのサラ ダ バナナ	ごはん 八宝菜 キャベツの甘酢あえ トマト	ごはん コロケ きゅうりの酢物 オレンジ
午後	牛乳 メロンパン風トースト	お茶 ぎつねうどん	牛乳 とんがりコーン	牛乳 ロールちゃん	牛乳 ポップコーン	牛乳 かっぱえびせん
	20	21 空手	22 英語	23	24 親子遠足	25
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳		牛乳
昼食	ごはん 魚のムニエル マカロニサラダ 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん ひじき入りハンバーグ きゅうりとベーコンのサラ ダ バナナ	ごはん レバーのマリアナソースか け にんじんしりしり わかめスープ	ロールパン ビーフシチュー コールスローサラダ トマト		ミートソースパスタ コンビネーションサラダ パン缶
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 サッポロポテト	牛乳 ハーベスト	お茶 おにぎり		牛乳 よこづなあられ
	27	28 ダンス	29 昭和の日	30		
午前	牛乳	飲むヨーグルト		牛乳		
昼食	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ オレンジ	ごはん 鶏肉の香味焼き ブロッコリーのごまあえ トマト		ごはん 魚のごま焼き キャベツとハムの甘酢あえ えのきのみそ汁		
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ジャムサンド		お茶 プリン		