

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 入園式・進級式
午前			オレンジジュース	牛乳	牛乳	
昼食			ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ オレンジ	ごはん ちくわの磯辺揚げ レタスとコーンのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 豆腐ナゲット キャベツのごま酢あえ トマト	
午後			牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳 クッキー	牛乳 ポテコ	
	6	7	8	9	10	11
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス キャベツとツナのサラダ バナナ	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん ハンバーグ フレンチサラダ パン缶	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め キャベツの酢物 トマト	ごはん 魚のから揚げ 青菜の磯浸し ポトフ風スープ	おにぎり 焼きそば みそ汁 バナナ
午後	牛乳 ミニサラダ	お茶 ポテトフライ	牛乳 ビスコ	牛乳 ベーコン入り蒸しパン	お茶 ヨーグルト	牛乳 薄焼きせんべい
	13	14	15 パールズ	16 HAPPY DAY	17	18
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	豚丼 切り干しだいこんのごまあえ パン缶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 青菜のおかかあえ トマト	ごはん 魚のレモン煮 野菜炒め 豆腐とたまねぎのみそ汁	カレーピラフ せんざんき ブロッコリーとハムのサラダ バナナ	ごはん 八宝菜 キャベツの甘酢あえ トマト	ごはん コロケ きゅうりの酢物 オレンジ
午後	牛乳 メロンパン風トースト	お茶 ぎつねうどん	牛乳 とんがりコーン	牛乳 ロールちゃん	牛乳 ポップコーン	牛乳 かっぱえびせん
	20	21 空手	22 英語	23	24 親子遠足	25
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳		牛乳
昼食	ごはん 魚のムニエル マカロニサラダ 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん ひじき入りハンバーグ きゅうりとベーコンのサラダ バナナ	ごはん レバーのマリアナソースかけ にんじんしりしり わかめスープ	ロールパン ビーフシチュー コールスローサラダ トマト		牛乳
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 サッポロポテト	牛乳 ハーベスト	お茶 おにぎり		牛乳 よこづなあられ
	27	28 ダンス	29 昭和の日	30		
午前	牛乳	飲むヨーグルト		牛乳		
昼食	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ オレンジ	ごはん 鶏肉の香味焼き ブロッコリーのごまあえ トマト		ごはん 魚のごま焼き キャベツとハムの甘酢あえ えのきのみそ汁		
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ジャムサンド		お茶 プリン		