

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
					1	HAPPY DAY	2			
午前					乳酸菌飲料		牛乳			
昼食					アンパンマンライス 鶏肉のたつた揚げ グリーンフレンチサラダ バナナ		ごはん じゃがいものそぼろ煮 彩りあえ 黄桃缶			
午後					牛乳 ワッフル		牛乳 ベジたべる			
	4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7	8	9	
午前							牛乳	牛乳	牛乳	
昼食							ポークカレー マカロニサラダ パイン缶	ごはん 魚のオニオンソースかけ にんじんしりしり さつま芋のみそ汁	ごはん 鶏肉のごま焼き キャベツとわかめの酢物 オレンジ	
午後							牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ラスク	牛乳 ポテコ	
	11		12	空手	13	英語	14	15	16	
午前	りんごジュース		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん 焼き魚 野菜炒め だいこんのすまし汁		ごはん 酢鶏 青菜のあえもの バナナ		ごはん 肉じゃが キャベツときゅうりの酢物 トマト		ごはん 魚の天ぷら かぼちゃのうま煮 コンソメスープ		ごはん チンジャオロース おひたし トマト	
午後	牛乳 キャロット蒸しパン		牛乳 薄焼きせんべい		お茶 ジャム入りヨーグルト		牛乳 たべっこどうぶつ		牛乳 揚げせんべい	
	18		19	ダンス	20	パールズ	21	内科検診	22	23
午前	牛乳		フルーツ豆乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの酢物 トマト		ごはん ポークビーンズ ナムル パイナップル		ごはん 魚のムニエル きんぴら じゃがいものみそ汁		牛丼 きゅうりの甘酢あえ オレンジ		ごはん チキンカツ キャベツとコーンのサラダ トマト	
午後	お茶 焼きそば		お茶 フルーツゼリー		牛乳 ビスコ		牛乳 ミニサラダ 		牛乳 バナナケーキ	
	25		26	空手	27	英語	28		29	30
午前	牛乳		牛乳		オレンジジュース		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ オレンジ		ごはん 魚のから揚げ もやしの酢物 豆腐入りすまし汁		ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 ブロッコリーのごまあえ トマト		ロールパン ひじき入りハンバーグ レタスとツナのサラダ パイン缶		ごはん レバーの甘辛煮 野菜とウィンナーのソテー わかめスープ	
午後	牛乳 フレンチトースト		牛乳 こつぶっこ		牛乳 とんがりコーン		お茶 ピースごはん		牛乳 ウエハース	