

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2	ダンス	3	パールズ	4	HAPPY DAY	5	保育参観	6	
午前	牛乳		牛乳		牛乳		乳酸菌飲料		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん ちくわの磯辺揚げ 切り干しだいこんの酢物 さつまいものみそ汁		ごはん マーボー豆腐 ハンサンスー トマト		ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜のおひたし けんちん汁		おにぎり 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ すいか		ハヤシライス ひじきのサラダ パイン缶		ごはん じゃがいものそぼろ煮 彩りあえ オレンジ	
午後	牛乳 プリッツ		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 ミレービスケット		牛乳 ミニシュークリーム		牛乳 クッキー		牛乳 えびせん	
	8		9	空手	10	時計見学(あおぐみ)	11		12		13	
午前	牛乳		オレンジジュース		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん 魚のムニエル ひじき煮 豆腐とかぼちゃのみそ汁		ごはん 八宝菜 はるさめの酢物 バナナ		ごはん 鶏肉のたつた揚げ にんじんしりしり ポイルブロッコリー		ごはん レバーのマリアナソースかけ レタスとコーンのサラダ わかめスープ		ロールパン クリームシチュー ブロッコリーのごまあえ トマト		ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト 黄桃缶	
午後	牛乳 バームクーヘン		お茶 ポテトフライ		お茶 アイスクリーム		牛乳 ゴーフレット		牛乳 ハッピーターン		牛乳 薄焼きせんべい	
	15		16	ダンス	17	パールズ	18		19		20	
午前	牛乳		牛乳		フルーツ豆乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ごはん 油淋鶏 野菜炒め すいか		ごはん 五目煮豆 青菜のおかかあえ トマト		ごはん 魚のトマトソース煮 もやしときゅうりのあえもの コンソメスープ		ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ パイナップル		ごはん 豚肉のしょうが焼き ナムル すまし汁		ケチャップライス ポトフ バナナ	
午後	牛乳 ジャムサンド		お茶 冷やし中華		牛乳 まがりせんべい		お茶 おもぶりごはん		牛乳 サッポロポテト		牛乳 たべっこどうぶつ	
	22		23	空手・歯科検診	24		25		26		27	
午前	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		飲むヨーグルト		牛乳	
昼食	ごはん 華風炒め 青菜ときのこのあえもの トマト		親子丼 きゅうりとちくわの酢物 パイン缶		ごはん 肉じゃが コールスローサラダ かきたま汁		ごはん カレービーンズ ブロッコリーサラダ トマト		ごはん 焼き魚 青菜と卵のあえもの なすのみそ汁		ごはん 牛肉のごま焼き きゅうりの酢物 黄桃缶	
午後	お茶 フルーツヨーグルト		牛乳 スティックパン		牛乳 よこづなあられ		牛乳 マドレーヌ		牛乳 べじたべる		牛乳 こつぶっこ	
	29	プール開き	30									
午前	牛乳		牛乳									
昼食	ガパオライス きゅうりとハムのマリネ トマト		ごはん 魚のみそ煮 青菜ごまあえ すまし汁									
午後	牛乳 ポテコ		牛乳 きなこ揚げパン									

6月 給食献立

のぞみ保育園