

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前						牛乳
昼食						ごはん ホイコーロー はるさめのサラダ 黄桃缶
午後						牛乳 揚げせんべい
	3	4 ダンス	5 パールズ	6 HAPPYDAY	7	8
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のみそ煮 青菜のごまあえ すまし汁	夏野菜カレー レタスとコーンのサラダ パイン缶	ごはん 豆腐団子のから揚げ きゅうりの酢物 トマト	ケチャブライス 鶏肉のから揚げ ブロッコリーとハムのサラダ バナナ	ごはん 大豆入り磯煮 キャベツとわかめの甘酢あえ すいか	ビビンバ丼 レタスサラダ トマト
午後	牛乳 たべっこどうぶつ	お茶 ヨーグルト	牛乳 薄焼きせんべい	牛乳 ロールちゃん	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 チップスター
	10	11 山の日	12	13	14	15
午前	りんごジュース		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボーなす キャベツとかにかまぼこの酢物 オレンジ		ごはん ちくわの磯辺揚げ 三色あえ ビーフン汁	ごはん 鶏肉の香味焼き もやしときゅうりの酢物 トマト	ごはん 華風炒め ブロッコリーサラダ パイン缶	おにぎり 焼きそば みそ汁 バナナ
午後	お茶 冷やしうどん		牛乳 サッポロポテト	牛乳 スティックパン	牛乳 クッキー	牛乳 ぼたぼた焼き
	17	18 ダンス	19 パールズ	20	21	22
午前	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干しだいこんのごまあえ 黄桃缶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 バンサンスー トマト	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ バナナ	ごはん 焼き魚 きんぴら かぼちゃのみそ汁	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め かぼちゃ煮 トマト	ごはん チャプチェ風 バンバンジーサラダ オレンジ
午後	牛乳 米粉のブラウニー風	お茶 みかんゼリー	お茶 おにぎり	牛乳 とんがりコーン	牛乳 チーズパン	牛乳 シガービスケット
	24	25 空手	26 英語	27	28	29
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 キャベツとコーンの酢物 パイン缶	ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ チンゲンサイのスープ	親子丼 ひじきサラダ トマト	ごはん レバーのマリアナソースかけ にんじんしりしり わかめスープ	ごはん 魚のオーロラソースかけ レタスとハムのサラダ トマト	ごはん 肉じゃが キャベツの酢物 バナナ
午後	牛乳 ミニせんべい	お茶 アイス	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 ビスコ	お茶 フルーツボンチ	牛乳 こつぶっこ
	31					
午前	りんごジュース					
昼食	ごはん 鶏つくねハンバーグ 青菜のおかあえ なし					
午後	牛乳 ポテコ					