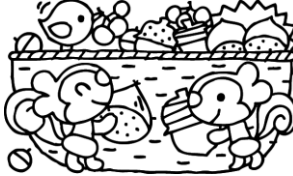
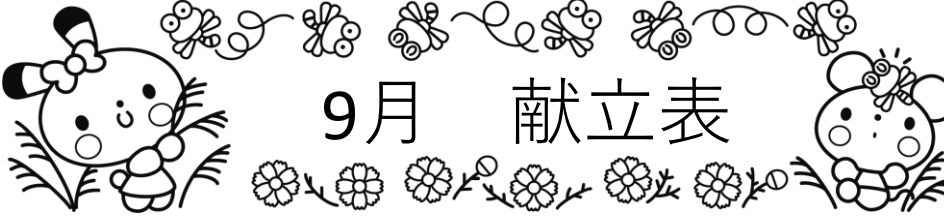


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2	パールズ	3	HAPPY DAY	4		5	
午前		牛乳		牛乳		乳酸菌飲料		牛乳		牛乳	
昼食		ごはん 焼き魚 野菜炒め かきたま汁		ごはん チンジャオロース おひたし パイン缶		うさぎおにぎり 魚のフライ フレンチサラダ バナナ		ロールパン クリームシチュー きゅうりとツナの酢物 トマト		ケチャップライス ポトフ オレンジ	
午後		お茶 ヨーグルト		牛乳 プリッツ		牛乳 ミニシュークリーム		お茶 おにぎり		牛乳 ハッピーターン	
		7		8	空手	9	パールズ	10		11	
午前		牛乳		牛乳		飲むヨーグルト		牛乳		牛乳	
昼食		ごはん マーボーなす 青菜のおかかあえ トマト		衣笠丼 きゅうりの酢物 オレンジ		ごはん 酢鶏 コールスローサラダ パイン缶		ごはん 肉じゃが キャベツのおひたし トマト		ごはん 魚の照り焼き 白あえ わかめスープ	
午後		お茶 冷やしうどん		牛乳 ココア揚げパン		牛乳 ミニサラダ		牛乳 ホットケーキ		牛乳 よこづなあられ	
		14		15	ダンス	16	パールズ	17		18	
午前		牛乳		りんごジュース		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食		ごはん 魚のてんぷら ひじき煮 豆腐のみそ汁		ごはん 八宝菜 彩りあえ トマト		ごはん ポークビーンズ きゅうりとハムのマリネ バナナ		ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごまあえ なし		ごはん 若鶏のレモン煮 マカロニサラダ トマト	
午後		牛乳 ポップコーン		牛乳 スイートポテト		牛乳 ぼたぼた焼き		牛乳 たべっこどうぶつ		牛乳 ジャムサンド	
		21	敬老の日	22	振替休日	23	秋分の日	24		25	
午前								牛乳		牛乳	
昼食								キーマカレー はるさめサラダ パイン缶		ごはん いもたき きゅうりの酢物 トマト	
午後								牛乳 お月見蒸しパン		牛乳 こつぶっこ	
		28		29		30	パールズ	 9月 献立表			
午前		オレンジジュース		牛乳		牛乳					
昼食		ロールパン ハンバーグ レタスとコーンのサラダ バナナ		ごはん レバーのバーベキューソースかけ キャベツとかまぼこの酢物 コンソメスープ		ごはん 魚のムニエル にんじんしりしり 豚汁					
午後		お茶 ひじきごはん		お茶 フルーツゼリー		牛乳 揚げせんべい					