

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2 HAPPYDAY	3
午前				牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ごはん マーボー豆腐 わかめときゅうりの酢物 パイン缶	さつまいもごはん ささみカツ ブロッコリーのサラダ りんご	ごはん コロッケ きゅうりの酢物 トマト
午後				牛乳 かっぱえびせん	牛乳 ワッフル	牛乳 クッキー
	5	6	7 地方祭	8	9	10
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 もやしの酢みそあえ バナナ	ごはん ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ ビーフン汁	松山ずし 鶏肉の照り焼き おひたし トマト	ごはん 魚のレモン煮 きんぴら チンゲンサイのスープ	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりの酢物 トマト	ミートソースパスタ ブロッコリーサラダ 黄桃缶
午後	牛乳 ラスク	牛乳 チップスター	牛乳 クッキー	お茶 プリン	牛乳 ドーナツ	牛乳 横綱あられ
	12 スポーツの日	13	14 第1回運動会ごっこ	15	16	17
午前		牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 魚のカレームニエル 野菜炒め 豆腐とかぼちゃのみそ汁	牛丼 きゅうりとわかめの酢物 みかん	ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 魚のたつた揚げ マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ひじきの酢物 りんご
午後		牛乳 スティックパン	牛乳 とんがりコーン	牛乳 ビスコ	牛乳 ベーコン入り蒸しパン	牛乳 ポテコ
	19	20	21 第2回運動会ごっこ	22 内科検診	23	24 運動会
午前	飲むヨーグルト	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 魚のチーズフリッター 青菜のお浸し なし	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしとかにかまの酢物 トマト	カレーライス 野菜サラダ パイン缶	ごはん 鶏肉の香味焼き 春雨の中華風酢物 トマト	ごはん 豆腐団子の空揚げ コールスローサラダ バナナ	
午後	お茶 きのこスパゲティ	牛乳 バームクーヘン	お茶 フルーツゼリー	牛乳 おさつスナック 	牛乳 ハッピーターン	
	26	27 空手	28 英語	29	30 防災紙芝居教室	31
午前	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 華風炒め ナムル トマト	ごはん 鶏肉のたつた揚げ キャベツとハムのサラダ パイナップル	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 青菜のおかあえ 豆腐のすまし汁	ごはん 鶏つくね煮込みハンバーグ リヨネーズポテト オレンジ	ロールパン かぼちゃシチュー レタスとコーンのサラダ トマト	ごはん 牛肉のごま焼き きゅうりの酢物 黄桃缶
午後	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	お茶 お好み焼き	牛乳 ゴーフレット	お茶 ジャム入りヨーグルト	牛乳 スイートポテト 	牛乳 こつぶっこ