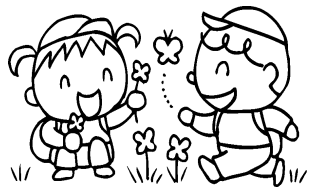
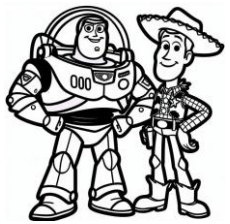
.	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3 文化の日	4 パールズ	5 開園式典・HAPPYDAY	6	7
午前	牛乳		牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 青菜のごまあえ 豆腐のみそ汁		他人丼 ひじきの酢物 トマト	きのこごはん 鶏肉のから揚げ 野菜のマヨサラダ みかん	ごはん ポークビーンズ おひたし パイン缶	ごはん 肉豆腐 キャベツのマリネ トマト
午後	牛乳 たべっこどうぶつ		牛乳 ミニサラダ	牛乳 ミニシュークリーム	お茶 きつねうどん	牛乳 シガービスケット
	9	10 空手	11 英語	12	13 七五三	14
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 彩りあえ トマト	ごはん 魚のてんぷら にんじんしりしり さつまいものみそ汁	ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	ごはん マーボー豆腐 バンサンスー トマト	チキンカレー きゅうりの酢物 パイン缶 	ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め 青菜のごまあえ りんご
午後	牛乳 チップスター	お茶 プリン	お茶 おこわおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ポップコーン	牛乳 横綱あられ
	16	17 ダンス	18 角笛シルエット（あおぐみ）園外保育	19	20	21
午前	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 レタスとハムのサラダ トマト	ごはん レバーのマリアナソースかけ きんぴら コンソメスープ		ごはん 八宝菜 もやしときゅうりの酢物 バナナ	ごはん じゃがいものそぼろ煮 青菜の磯浸し トマト	ケチャップライス ポトフ パイン缶
午後	お茶 やきいも	牛乳 ぽたぽた焼き		牛乳 えびせん	牛乳 ココア入り蒸しパン	牛乳 べじたべる
	23 勤労感謝の日	24 歯科検診	25 英語	26	27	28 文化祭
午前		オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		親子丼 ナムル トマト 	ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ ブロッコリーのごまあえ バナナ	ロールパン クリームシチュー はるさめのサラダ トマト	ごはん すきやき わかめの酢物 みかん	
午後		牛乳 ゴーフレット	牛乳 とんがりコーン	牛乳 クッキー	お茶 揚げせんべい	
	30					
午前	牛乳					
昼食	ごはん 鶏肉の香味焼き スパゲティサラダ トマト					
午後	牛乳 バームクーヘン					



のぞみ保育園